

## マネー講座 ～仕事とお金について考えてみよう～

皆さんが働いて稼いだお金がどう流れていくのかを考えてみましょう。

日時 5月8日(月) 14:00～15:30

## 猫の手も借りたい倶楽部 ～封入作業～

介護労働安定センターの研修案内を発送するお手伝いです。作業は簡単。宛名ラベルの貼り付け、チラシの封入作業等です。

日時 5月上旬(13:00～)を予定。

## 猫の手も借りたい倶楽部 ～ラベル貼り～

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち、順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業していただきます☆

日時 5月17日(金) 13:00～15:30

定員 5名(初めての方優先)

### 出張相談 実施場所(要予約)

鈴鹿・亀山・松阪会場にて出張相談を開催しています。4月より亀山会場が変更になりました。

【亀山会場】	亀山市総合保健福祉センター「あいあい」内	第1金曜日 13時～17時
【鈴鹿会場】	鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム	第2・4水曜日 13時～17時
【松阪会場】	松阪市産業振興センター2階	第2・4木曜日 13時～17時



# さぽすて通信 5月号

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
				憲法記念日	みどりの日	こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
振替休日		鈴鹿出張相談 13:00～17:00 マネー講座 14:00～16:00	松阪出張相談 13:00～17:00	就労体験説明会 10:00～11:00		
13	14	15	16	17	18	19
	PCクラブ 15:30～17:00			※猫の手(ラベル貼) 13:00～15:30		
20	21	22	23	24	25	26
若者の集い 13:00～15:30	美文字講座 13:30～15:00	鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00 労基法を学ぼう 13:30～15:30			
27	28	29	30	31	1	2
親の集い 10:00～12:00	PCクラブ 15:30～17:00			就労体験説明会 10:00～11:00		

※猫の手 = 猫の手も借りたい倶楽部 (ボランティア)

若者就業サポートステーション・みえ

お問合せ・お申込み先はこちら→059-271-9333

相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。

\*申込み締切日のあるもの…期日まで  
\*申込み締切日のないもの…前日午前中まで

遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

- ◆開所時間 9:00～18:00(土日祝日及び年末年始はお休みです) 交流スペースの利用時間は13時から18時です。
- ◆住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階
- ◆E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp
- ◆HP <https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/>

40～49歳までの方は、就職氷河期世代就労支援センターをご利用下さい。電話番号はこちら→059-271-6600

# 就労に向けたセミナー

相談・セミナーは予約制になっております。  
参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。



\* 申込み締切日のあるもの…期日まで  
\* 申込み締切日のないもの…前日午前中まで  
遅刻 キャンセルの場合は必ず  
サボステまでご一報下さい。

## 就労体験説明会

- ・自分にどんな仕事に向いているのかわからない
- ・長い間働いていなかったため、いきなり働くことが不安。でも、自分を「変えたい」!

そんな方は、就労体験説明会に参加しませんか?  
就労体験は5日間から始める事が可能です。

日時 5月10日・31日(金) 10:00~11:00

## 労基法を学ぼう

“働く”って何?“仕事”とは?  
「労働基準法」とは働く人と守る為の法律です。私と相手(働く側と雇う側)とのルールについて、楽しく学んでみよう。

日時 5月23日(木) 13:30~15:30

持ち物 筆記用具

## パソコンクラブ

【定員有】4名

「1度もパソコンを触ったことがない」  
「文字は指1本で打っている」  
「ワードやエクセルは使ったことがない」という超————初心者向けの講座です。  
一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日時 5月14日・28日(火) 15:30~17:00

## 若者の集い → コミュニケーション力UP

コミュニケーション力UPの為のセミナーです。  
ゲームやワークを通じ、自分の考えを伝えたり、相手の思いをうけとる等、自然に交流できるようになります。

日時 5月20日(月) 13:00~15:30

## 美文字講座

綺麗な字で履歴書やメモ、お手紙などを書けると気持ちいいですね。受けとる方にも喜ばれると思いますが、自分も嬉しくなるとおもいます。  
美文字講座で、字を丁寧に書く練習をしませんか?集中力UPにもつながります!  
無心で文字を書くことでストレス発散になるかも…?  
「上手」に書く必要はありません、自分のペースで「丁寧」に書いていきましょう♪

日時 5月21日(火) 13:30~15:00

## 親の集い

子どもが社会に向けて一歩踏み出せるよう、親自身にも元気になって頂きたいセミナーです。グループワークやフリートークを交えて進めます。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 5月27日(月) 10:00~12:00