

就労体験説明会

※ 随時、個別対応もしておりますので
お気軽にお申し出ください。

- ・自分にどんな仕事に向いているのかわからない
- ・長い間働いていなかったの、いきなり働くことが不安。でも、自分を「変えたい」！

そんな方は、就労体験説明会に参加しませんか？就労体験は5日間から始める事が可能

日 時 9月12日・26日(金) 10:00～11:00

ボランティア ～ラベル貼り～

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業出来ます☆

日 時 9月16日(火) 13:30～16:00

定 員 5名(初めての方優先)

ボードゲームでコミュニケーション

ボードゲームを使って、楽しみながらコミュニケーションや創造力、工夫する力や場を読む力を身に着ける講座です。
ワクワク感をみんなで共有しませんか♪

日 時 9月30日(火) 13:30～16:30

定 員 8名(初めての方優先)

September 9 さぽすて通信 9月号

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	アル活① 13:00～15:00 15:00～17:00			亀山出張相談 13:00～16:00		
8	9	10	11	12	13	14
		鈴鹿出張相談 13:00～17:00 美文字セミナー 10:00～11:30	アル活② 14:00～16:30 松阪出張相談 13:00～17:00	職場体験説明会 10:00～11:00		
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日	ポルタ出張相談 13:00～16:00 ボランティア(ラベル) 13:30～16:00	アル活③ 14:00～16:30				
22	23	24	25	26	27	28
親の集い 10:00～12:00	秋分の日	若者の集い 10:00～11:30 アル活④ 14:00～16:30	PCセミナー 13:30～15:00	職場体験説明会 10:00～11:00 松阪出張相談 13:00～17:00		
29	30	ワークセンター松阪 出張相談 13:00～16:00 ボードゲームで コミュニケーション 13:30～16:30 鈴鹿出張相談 13:00～17:00				

若者就業サポートステーション ・ みえ

お問合せ・お申込み先はこちら → 059-271-9333

相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。

* 申込み締切日のあるもの・・・期日まで

* 申込み締切日のないもの・・・前日午前

中まで

遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

◆ 開所時間 9:00～18:00(土日祝日及び年末年始はお休みです)
交流スペースの利用時間は13時から18時です。

◆ 住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階

◆ E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp

◆ HP <https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/>

鈴鹿・亀山・松阪・津会場にて出張相談を開催しています。 ※あらかじめ予約をお願いします。

【亀山会場】 亀山市総合保健福祉センター「あいあい」内 第1金曜日 13時～17時

【鈴鹿会場】 鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム 第2・4水曜日 13時～17時

【松阪会場】 松阪市産業振興センター2階 第2・4木曜日 13時～17時

ワークセンター松阪 第4火曜日 13時～16時

【津会場】 ポルタ久居 1階 第3火曜日 13時～16時

就労に向けたセミナー

相談・セミナーは予約制になっております。
参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。



* 申込み締切日のあるもの・・・期日まで
* 申込み締切日のないもの・・・前日午前中まで

遅刻、キャンセルの場合は必ず
サポステまでご一報下さい。

美文字講座

綺麗な字で履歴書やメモ、手紙などを書けると気持ちいいですよね。
受けとる方にも喜ばれると思いますが、自分も嬉しくなると思います。
美文字講座で、字を丁寧に書く練習をしませんか？集中力UPにもつながります！無心で文字を書くことでストレス発散になるかも…？
「上手」に書く必要はありません、自分のペースで「丁寧」に書いていきましょう。

日 時 9月10日（水） 10：00～11：30

持ち物 筆記用具

パソコンクラブ

「1度もパソコンを触ったことがない」「文字は指1本で打っている」
「ワードやエクセルは使ったことがない」という初心者向けの講座です。
一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日 時 9月25日（木） 13：30～15：00

定 員 各回4名

アル活セミナー ①～④

全4回のシリーズです。ご希望の方には、セミナー終了後、個別カウンセリングも行っております。

日時・内容

第1回目 9月 2日（火）『自己理解』

第2回目 9月11日（木）『求人探し方』

第3回目 9月17日（水）『履歴書の基本』

第4回目 9月24日（水）『面接と身だしなみ』

まず、アルバイトから始めてみよう
と思っていられる方、カウンセ
ラーと相談しながら、少しずつ準備
をしていきませんか？
「応募はもう少し先なんど・・・」
という方の参加も大歓迎です。

1回目は、2部制
1部 13：00～15：00
2部 15：00～17：00
どちらかの時間にご参加ください。
その他は14：00～16：30

全シリーズ参加すると、より実力がUP
しますが、自分に必要な回だけの参加
も可能です。
過去に参加した方も、参加OKです。

定 員 各回 5名

若者の集い



コミュニケーション力UP

コミュニケーション力UPの為のセミナーです。
プロフィールカードを使用したり、フリートークを行ったりしながら進めて
いきます。コミュニケーションがちょっと苦手という方がいますか。

日 時 9月24日（水） 10：00 ～ 11：30

親の集い

子どもの自立について語り合う、ご家族の集いです。家族内で抱え込
まず、情報収集の場として、またホッと一息つける場としてご利用ください。

日 時 9月22日（月） 10：00 ～ 12：00