

就労体験説明会

- ・自分にどんな仕事に向いているのか分からない
- ・長い間働いていなかったのも、いきなり働くことが不安でも自分を「変えたい」

そんな方は、就労体験説明会に参加しませんか？

就労体験は5日間から始めることが可能です。

※随時、個別対応をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

ボランティア ～封入作業～

チラシ等の封入作業です。サポステ・みえの交流スペースに集合後、県社協に移動し作業を行います。

日 時	12月2日(火)	13:30	～	16:00
	12月3日(水)	13:30	～	16:00
定 員	5名(初めての方優先)			

若者の集い → コミュニケーション力UP

コミュニケーション力UPの為のセミナーです。
プロフィールカードを使用したり、フリートークを行ったりしながら進めていきます。
コミュニケーションがちょびっと苦手という方がいますか。

日 時	12月25日(木)	13:30	～	15:00
-----	-----------	-------	---	-------

親の集い

子どもの自立について語り合う、ご家族の集いです。家族内で抱え込まず、情報収集の場として、またほっと一息つける場所としてご利用ください。

日 時	12月15日(月)	10:00～12:00
-----	-----------	-------------

鈴鹿・亀山・松阪・津会場にて出張相談を開催しています。		※あらかじめ予約をお願いします	
【亀山会場】	亀山市総合保険福祉センター「あいあい」内	第1金曜日	13時～17時
【鈴鹿会場】	鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム	第2・4水曜日	13時～17時
【松阪会場】	松阪市産業振興センター2階	第2・4水曜日	13時～17時
	ワークセンター松阪	第4火曜日	13時～16時
【津会場】	ポルタ久居1階	第3火曜日	13時～16時



さぽすて通信 12月号

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
アル活セミナー① 13:30～15:00	社協ボランティア 13:30～16:00	社協ボランティア 13:30～16:00		亀山出張相談 13:00～16:00		
8	9	10	11	12	13	14
			松阪出張相談 13:00～17:00			
ボランティア(ラベル貼り) 13:30～16:00		鈴鹿出張相談 13:00～17:00	ボードゲームコミュニケーション 13:30～16:30			
			アル活セミナー② 13:30～15:30			
15	16	17	18	19	20	21
親の集い 10:00～12:00		パソコン講座 10:00～11:30				
手作り工房 10:00～12:00						
働く人の法律講座 13:00～15:00	ポルタ久居出張相談 13:00～16:00	自己分析(紙筆) 13:30～16:00	美文字 13:30～15:00	アル活セミナー③ 13:30～15:30		
22	23	24	25	26	27	28
	ワークセンター松阪出張相談 13:00～16:00		松阪出張相談 13:00～17:00			
自己分析(器具) 13:10～個別	アル活セミナー④ 13:30～15:30	鈴鹿出張相談 13:00～17:00	若者の集い 13:30～15:00			
29	30	31				

若者就業サポートステーション・みえ お問い合わせ・お申込み先はこちら → 059-271-9333

相談・セミナーは予約制になっております。		◆ 開所時間	9:00～18:00 (土日祝日及び年末年始はお休みです) 交流スペースの利用時間は13時から18時です。
参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。		◆ 住所	〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階
* 申込み締切日のあるもの…期日まで		◆ E-mail	saposute@mie-kinfukukyo.or.jp
* 申込み締切日のないもの…前日午前中まで		◆ HP	https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/
遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。			



相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい

* 申込み締切日のあるもの…期日まで

* 申込み締切日のないもの…前日午前中まで

遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

ボードゲームでコミュニケーション

ボードゲームを使って、楽しみながらコミュニケーションや創造力、工夫する力や場を読む力を身につける講座です。

ワクワク感をみんな共有しませんか♪

日 時 12月11日(木) 13:30~16:30

定員 8名(初めての方優先)

アル活セミナー ①~④

全4回のシリーズです。ご希望の方には、セミナー終了後、個別のコンサルティングも行っております。まず、アルバイトから始めてみようと思っていられる方、カウンセラーと相談しながら、少しずつ準備をしませんか? 「応募はもう少し先なんだけど…」という方も参加も大歓迎です。

日 時	第1回目	12月1日(月) 13:30~15:00	『自己理解』
	第2回目	12月11日(木) 13:30~15:30	『求人探し方』
	第3回目	12月19日(金) 13:30~15:30	『履歴書の基本』
	第4回目	12月23日(火) 13:30~15:30	『面接と身だしなみ』

全シリーズ参加すると、より実力がアップしますが、自分に必要な買いだけの参加も可能です。過去に参加した方も、参加OKです。

働く人の法律講座

働く条件を確認する際のポイントについて、事前に知っておくと安心です。

労働時間・給与・有給休暇の制度など、働く上で最低限知っておいて欲しい法律知識と一緒に学びましょう。

日 時 12月15日(月) 13:00~15:00

パソコン講座

「1度もパソコンを触ったことがない」「文字は指1本で打っている」

「ワードやエクセルは使ったことがない」という初心者向けの講座です。

一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日 時 12月17日(水) 10:00~11:30

定員 6名

就労に向けたセミナー

美文字講座

美文字講座で、字を丁寧に書く練習をしませんか? 集中力UPにもつながります!

「上手」に書く必要はありません、自分のペースで「丁寧に」書いていきましょう。

日 時 12月18日(木) 13:30 ~ 15:00

持ち物 筆記用具

手作り工房

松ぼっくりを土台にして装飾をして、クリスマスツリーを作ります。
自分だけのツリーを作ってみませんか?

日 時 12月15日(月) 10:00 ~ 11:30

自己分析セミナー(集団紙筆検査)

厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)を受けて自分の適性を知ろう!

自分がどんな職業に向いているのか、どんな分野に職業能力があっているのか。

客観的に職業適性をみていきます。

日 時 12月17日(水) 13:30 ~ 16:00

集合時間 13時30分 時間厳守

集合場所 サポステみえ 交流スペース

内 容 ・適性検査 ・自己採点 定員 6名

自己分析セミナー(個別器具検査)

日 時 12月22日(月) 13:10 ~ (30分単位で個別に実施)

集合時間 予約時間10分前

集合場所 サポステみえ 交流スペース

内 容 棒(ペグ)、丸びょう、座金を用いる検査 定員 6名