

職場体験説明会

- ・自分にどんな仕事に向いているのかわからない
- ・長い間働いていなかったのに、いきなり働くことが不安
でも自分を「変えたい」

そんな方は、就労体験説明会に参加しませんか？

就労体験は5日間から始めることが可能です。

※随時、個別対応をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

若者の集い → コミュニケーション力UP

コミュニケーション力UPの為のセミナーです。

プロフィールカードを使用したり、フリートークを行ったりしながら進めていきます。

コミュニケーションが少し苦手という方がいますか。

日時 5月20日(水) 10:00 ~ 12:00

親の集い

子どもの自立について語り合う、ご家族の集いです。家族内で抱え込まず、情報収集の場として、また、ほっと一息つける場所としてご利用ください。

日時 5月11日(月) 10:00 ~ 12:00

鈴鹿・亀山・松阪・津会場にて出張相談を開催しています。

※あらかじめ予約をお願いします

【亀山会場】 亀山市総合保険福祉センター「あいあい」内	第1金曜日	13時～16時
【鈴鹿会場】 鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム	第2・4水曜日	13時～17時
【松阪会場】 松阪市産業振興センター2階	第2・4水曜日	13時～17時
ワークセンター松阪	第4火曜日	13時～16時

May さぼすて通信 5月号

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					海浜清掃ボランティア 8:30～9:30	憲法記念日
				亀山出張相談 13:00～16:00		
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日				
11	12	13	14	15	16	17
親の集い 10:00～12:00						
		鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00	パソコンセミナー 13:00～14:30		保護者懇話会のお手伝い 12:40～16:30
18	19	20	21	22	23	24
		若者の集い 10:00～12:00				
	ボランティア(ラベル貼り) 13:30～16:00			SST 13:30～15:30		
25	26	27	28	29	30	31
		社協ボランティア 13:00～16:30				
	ワークセンター松阪 13:00～16:00	鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00			

若者就業サポートステーション・みえ お問合せ・お申込み先はこちら → 059-271-9333

- 相談・セミナーは予約制になっております。**
参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。
- ◆ 開所時間 9:00～18:00 (土日祝日及び年末年始はお休みです) 交流スペースの利用時間は13時から18時です。
 - ◆ 住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階
 - ◆ E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp
 - ◆ HP <https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/>
- * 申込み締切日のあるもの…期日まで
 * 申込み締切日のないもの…前日午前中まで
 遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

就労に向けたセミナー

封入作業 ボランティア

社会福祉協議会の啓発活動用のチラシや物品の袋詰め・封入作業です。

日時	5月27日(水)	13:00~16:30
集合場所	サポステ・みえ	交流スペース
作業場所	三重県社会福祉協議会	

ラベル貼り ボランティア

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業出来ます☆

日時	5月19日(火)	13:30~ 16:00
----	----------	--------------

海浜清掃 ボランティア

阿漕浦海岸の清掃作業を行います。海を眺めつつ、波の音を聴きつつ、海岸を綺麗に！！

日時	5月2日(土)	8:30~9:30
場所	阿漕浦海岸	

保護猫里親会 ボランティア

約30頭くらいの猫が参加する保護猫里親会のお手伝いをします。
猫と触れ合う時間もあります。猫好きの方参加してみませんか？

日時	5月17日(日)	12:40~ 16:30 (可能な時間のみ参加OK)
場所	津市新町会館 津市新町3丁目4-23	
内容	猫やゲージの搬入・搬出、会場設営、受付等	



相談・セミナーは予約制になっております。
参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取りください。



- ※申込み締切日のあるもの…期日まで
- ※申込み締切日のないもの…前日午前中まで
- 遅刻・キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報ください。

SST & コミュニケーション

こんなときどうする？ 職場や日常生活の「ちょっと困った」を「ちょっとしたことで上手くいく」にするヒントを知り、身に付けていきましょう。実際の困ったと感じる場面を設定し、こんな時どうするか参加者同士で考えます。コミュニケーション能力を高めることにもつながります。

日時	5月22日(金)	13:30 ~ 15:30
----	----------	---------------

定員	6名(初めての方優先)
----	-------------

パソコン講座

「1度もパソコンを触ったことがない」「文字は指1本で打っている」
「ワードやエクセルは使ったことがない」という初心者向けの講座です。
一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日時	5月15日(金)	13:00 ~ 14:30
----	----------	---------------

定員	6名(初めての方優先)
----	-------------

