

就労体験説明会

- ・自分にどんな仕事に向いているのか分からない
- ・長い間働いていなかったのも、いきなり働くことが不安でも自分を「変えたい」

そんな方は、就労体験説明会に参加しませんか？

就労体験は5日間から始めることが可能です。

※随時、個別対応をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

ボランティア ～ラベル貼り～

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業出来ます☆

日 時 2月20日(金) 13:30 ~ 16:00

定 員 5名(初めての方優先)

若者の集い → コミュニケーション力UP

コミュニケーション力UPの為にセミナーです。

プロフィールカードを使用したり、フリートークを行ったりしながら進めていきます。

コミュニケーションがちょびっと苦手という方がいますか。

日 時 2月17日(火) 10:00 ~ 11:30

家族の集い

ファイナルシャルプランナーをお迎えして、親亡き後の子供の生活、親の老後資金や生活設計について話していただき今から準備することなど考えましょう。

日 時 2月7日(土) 13:30 ~ 16:00

鈴鹿・亀山・松阪・津会場にて出張相談を開催しています。

※あらかじめ予約をお願いします

【亀山会場】 亀山市総合保険福祉センター「あいあい」内

第1金曜日 13時～17時

【鈴鹿会場】 鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム

第2・4水曜日 13時～17時

【松阪会場】 松阪市産業振興センター2階

第2・4木曜日 13時～17時

ワークセンター松阪

第4火曜日 13時～16時

【津会場】 ポルタ久居1階

第3火曜日 13時～16時



さぽすて通信 2月号

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
太極拳 13:30～15:00	パソコン講座 10:00～12:00		アサーション&メンタルヘルス 13:30～15:00	亀山出張相談 13:00～16:00	家族の集い 13:30～16:00	
9	10	11	12	13	14	15
パソコン講座 10:00～12:00		建国記念日				
	自己分析(紙筆) 13:30～16:00		松阪出張相談 (就労体験説明会) 13:00～17:00			
16	17	18	19	20	21	22
	若者の集い 10:00～11:30	マネー講座 10:00～11:30				
	自己分析(器具) 13:10～個別	美文字セミナー 13:00～14:30		ボランティア(ラベル貼り) 13:30～16:00		
	ポルタ出張相談 13:00～16:00					
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日						
	ワークセンター松阪出張相談 13:00～16:00	鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00			

若者就業サポートステーション ・ みえ お問合せ・お申込み先はこちら → 059-271-9333

相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。

- * 申込み締切日のあるもの・・・期日まで
- * 申込み締切日のないもの・・・前日午前中まで

遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

◆ 開所時間 9:00～18:00 (土日祝日及び年末年始はお休みです) 交流スペースの利用時間は13時から18時です。

◆ 住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階

◆ E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp

◆ HP https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/

就労に向けたセミナー

美文字講座

綺麗な字で履歴書やメモ、お手紙などを書けると気持ちいいですね。
受け取る方にも喜ばれると思いますが、自分も嬉しくなると思います。
美文字講座で、字を丁寧に書く練習をしませんか？集中力UPにもつながります！
無心で文字を書くことでストレス発散になるかも…？
「上手」に書く必要はありません、自分のペースで「丁寧に」書いていきましょう。

日 時 2月18日(水) 13:00～14:30

持ち物 筆記用具

自己分析セミナー(集団紙筆検査)

厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)を受けて自分の適性を知ろう！
自分がどんな職業に向いているのか、どんな分野に職業能力があっているのか。
客観的に職業適性をみていきます。

日 時 2月10日(火) 13:30 ～ 16:00

集合時間 13時30分 時間厳守

集合場所 サポステみえ 交流スペース

内 容 ・適性検査 ・自己採点 定員 6名

自己分析セミナー(個別器具検査)

日 時 2月17日(火) 13:10 ～ (30分単位で個別に実施)

集合時間 予約時間10分前

集合場所 サポステみえ 交流スペース

内 容 棒(ペグ)、丸びょう、座金を用いる検査 定員 6名



相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい

* 申込み締切日のあるもの…期日まで

* 申込み締切日のないもの…前日午前中まで

遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

パソコン講座

「1度もパソコンを触ったことがない」「文字は指1本で打っている」
「ワードやエクセルは使ったことがない」という初心者向けの講座です。
一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日 時 2月9日(月) 10:00～12:00

定 員 6名(初めての方優先)

マネー講座

雇用形態や働き方による生活スタイルの違いをシミュレーションし、「お金」と「仕事」
「社会保険」について考えてみましょう。

日 時 2月18日(水) 10:00～11:30

定 員 筆記用具、電卓

アサーション&メンタルヘルス

アサーション＝「方便」

相手に気兼ねせず、お互いが尊重しあって自分の意見を伝える手法。

メンタルヘルス＝「心の健康」

日常のストレス等に対し、自分自身をコントロールしていく方法。

これらの手法・方法を身に付け、より良い人間関係を作りませんか、皆様のご参加をお待ちしております。

日 時 2月5日(木) 13:30～15:00

定 員 6名(初めての方優先)