

職場体験説明会

- ・自分にどんな仕事に向いているのか分からない
- ・長い間働いていなかったのに、いきなり働くことが不安でも自分を「変えたい」

そんな方は、就労体験説明会に参加しませんか？

就労体験は5日間から始めることが可能です。

※随時、個別対応をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

親の集い

子どもの自立について語り合う、ご家族の集いです。家族内で抱え込まず、情報収集の場として、またほっと一息つける場所としてご利用ください。

日時

4月13日(月) 10:00～12:00

鈴鹿・亀山・松阪・津会場にて出張相談を開催しています。

※あらかじめ予約をお願いします

【亀山会場】 亀山市総合保険福祉センター「あいあい」内	第1金曜日	13時～16時
【鈴鹿会場】 鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム	第2・4水曜日	13時～17時
【松阪会場】 松阪市産業振興センター2階	第2・4木曜日	13時～17時
ワークセンター松阪	第4火曜日	13時～16時



さぽすて通信 4月号

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
				亀山出張相談 13:00～16:00		
6	7	8	9	10	11	12
		鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00			
13	14	15	16	17	18	19
親の集い 10:00～12:00			パソコンセミナー 13:00～14:30			ボランティア(保護者親会) 12:40～16:30
20	21	22	23	24	25	26
			松阪出張相談 13:00～17:00			
	ボランティア(ラベル貼り) 13:30～16:00	鈴鹿出張相談 13:00～17:00	美文字セミナー 13:00～14:30			
27	28	29	30			
		昭和の日				
	ワークセンター松阪出張相談 13:00～16:00					

若者就業サポートステーション・みえ お問い合わせ・お申込み先はこちら → 059-271-9333

相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。

- * 申込み締切日のあるもの…期日まで
- * 申込み締切日のないもの…前日午前中まで

遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

◆ 開所時間 9:00～18:00 (土日祝日及び年末年始はお休みです) 交流スペースの利用時間は13時から18時です。

◆ 住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階

◆ E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp

◆ HP <https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/>

就労に向けたセミナー

ボランティア体験 ー社会参加への第一歩ー

- ・ラベル貼り
- ・チラシや冊子の封入作業
- ・ふれあい祭りフリマ

さまざまなボランティアがあります。はじめての方でも気軽に参加して頂けます。
作業の練習や人との関り方を練習してみましょう。

ラベル貼り ボランティア

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち
順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業出来ます☆

日時	4月21日(火)	13:30~ 16:00
----	----------	--------------

定員	5名(初めての方優先)
----	-------------

保護猫里親会 ボランティア

約30頭くらいの猫が参加する保護猫里親会のお手伝いをします。
猫と触れ合う時間もあります。猫好きの方参加してみませんか？

日時	4月19日(日)	12:40~ 16:30 (可能な時間のみ参加OK)
----	----------	-------------------------------

場所	津市新町会館 津市新町3丁目4-23
----	--------------------

内容	猫やゲージの搬入・搬出、会場設営、受付等
----	----------------------



相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取りください。



※申込み締切日のあるもの…期日まで

※申込み締切日のないもの…前日午前中まで

遅刻・キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報ください。

美文字講座

綺麗な字で履歴書やメモ、お手紙などを書けると気持ちいいですね。

受け取る方にも喜ばれると思いますが、自分も嬉しくなると思います。

美文字講座で、字を丁寧に書く練習をしませんか？集中力UPにもつながります！

無心で文字を書くことでストレス発散になるかも…？

「上手」に書く必要はありません、自分のペースで「丁寧に」書いていきましょう。

日時	4月23日(木)	13:00 ~ 14:30
----	----------	---------------

持ち物	筆記用具
-----	------

パソコン講座

「1度もパソコンを触ったことがない」「文字は指1本で打っている」

「ワードやエクセルは使ったことがない」という初心者向けの講座です。

一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日時	4月16日(水)	13:00 ~ 14:30
----	----------	---------------

定員	6名(初めての方優先)
----	-------------

