

職場体験説明会

- ・自分にどんな仕事に向いているのかわからない
- ・長い間働いていなかったのに、いきなり働くことが不安
でも自分を「変えたい」

そんな方は、職場体験説明会に参加しませんか？

職場体験は5日間から始めることが可能です。

※随時、個別対応をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

自己分析セミナー

厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)を受けて自分の適性を知ろう！
自分がどんな職業に向いているのか、どんな分野に職業能力があるのか。
客観的に職業適性をみていきます。

※随時、対応をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

キャリアインサイト ～自分に合った仕事を知るための自己理解セミナー～

第1ステップ パソコンによる適性診断。どんなことに興味や自信があるのを知り自己理解を深めます。

第2ステップ 自己分析シートをカウンセラーと一緒に書きながらさらに自己理解を深めます。
目標：就職の方向性だけでなく、自分がどんな働き方をしたいのか、どんな生き方をしたいのかまで考え、長く働き続ける仕事選びに役立てる。

※随時、個別対応をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

親の集い

子どもの自立について語り合う、ご家族の集いです。家族内で抱え込まず、情報収集の場として、またほっと一息つける場所としてご利用ください。

日時

7月13日(月) 10:00～12:00

鈴鹿・亀山・松阪・津会場にて出張相談を開催しています。 ※あらかじめ予約をお願いします

【亀山会場】	亀山市総合保健福祉センター「あいあい」内	第1金曜日	13時～17時
【鈴鹿会場】	鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム	第2・4水曜日	13時～17時
【松阪会場】	松阪市産業振興センター2階 ワークセンター松阪	第2・4木曜日 第4火曜日	13時～17時 13時～16時
【芸濃会場】	芸濃総合文化センター	第3金曜日	13時～16時
【白山会場】	白山総合文化センター	第3月曜日	13時～16時



さぽすて通信7月号

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
					海浜清掃ボランティア 8:30～9:30	
				亀山出張相談 13:00～16:00		
6	7	8	9	10	11	12
		パソコン講座 13:00～14:30				
白山出張相談 13:00～16:00		鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00			
13	14	15	16	17	18	19
親の集い 10:00～12:00						
	ボードゲーム 13:30～15:30			芸濃出張相談 13:00～16:00		保護者懇話会のお手伝い 12:40～16:30
20	21	22	23	24	25	26
海の日		若者の集い 13:00～14:30				
	ボランティア(ラベル貼り) 13:30～16:00	鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00			
27	28	29	30	31		
	ワークセンター松阪 13:00～16:00	マネー講座 13:30～15:00				

若者就業サポートステーション・みえ

お問合せ・お申込み先はこちら → 059-271-9333

相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。

- * 申込み締切日のあるもの…期日まで
- * 申込み締切日のないもの…前日午前中まで
- 遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

- ◆ 開所時間 9:00～18:00 (土日祝日及び年末年始はお休みです) 交流スペースの利用時間は13時から18時です。
- ◆ 住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階
- ◆ E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp
- ◆ HP <https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/>

就労に向けたセミナー

ラベル貼り ボランティア

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業出来ます☆

日時 7月21日(火) 13:30~16:00

場所 交流スペース

海浜清掃 ボランティア

阿漕浦海岸の清掃作業を行います。海を眺めつつ、波の音を聴きつつ、海岸を綺麗に！！

日時 7月 4日(土) 8:30~ 9:30

場所 阿漕浦海岸

保護猫里親会 ボランティア

約30頭くらいの猫が参加する保護猫里親会のお手伝いをします。
猫と触れ合う時間もあります。猫好きの方参加してみませんか？

日時 7月19日(日) 12:40~ 16:30
(可能な時間のみ参加OK)

場所 津市新町会館 津市新町3丁目4-23

内容 猫やゲージの搬入・搬出、会場設営等



相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい

* 申込み締切日のあるもの…期日まで

* 申込み締切日のないもの…前日午前中まで

遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

ボードゲームでコミュニケーション

ボードゲームを使って、楽しみながらコミュニケーションや創造力、工夫する力や場を読む力を身につける講座です。ワクワク感をみんな共有しませんか♪

日時 7月14日(火) 13:30~15:30

定員 8名(初めての方優先)

若者の集い → コミュニケーション力UP

コミュニケーション力UPのためのセミナーです。

プロフィールカードを使用したり、フリートークを行ったりしながら進めていきます。

コミュニケーションが少し苦手という方がかかですか。

日時 7月22日(水) 13:00 ~ 14:30

定員 6名(初めての方優先)

マネー講座

雇用形態や働き方による生活スタイルの違いをシミュレーションし、「お金」と「仕事」「社会保険」について考えてみましょう。

日時 7月29日(水) 13:30 ~ 15:00

持ち物 筆記用具、電卓

パソコン講座

「1度もパソコンを触ったことがない」「文字は指1本で打っている」

「ワードやエクセルは使ったことがない」という初心者向けの講座です。

一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日時 7月 8日(水) 13:00 ~ 14:30 定員 6名