

就労に向けたセミナー

ラベル貼り ボランティア

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業出来ます☆

日 時 9月16日(水) 13:30～16:00

場 所 交流スペース

海浜清掃 ボランティア

阿漕浦海岸の清掃作業を行います。海を眺めつつ、波の音を聴きつつ、海岸を綺麗に！！

日 時 9月 5日(土) 8:30～ 9:30

場 所 阿漕浦海岸

保護猫里親会 ボランティア

約30頭くらいの猫が参加する保護猫里親会のお手伝いをします。
猫と触れ合う時間もあります。猫好きの方参加してみませんか？

日 時 9月20日(日) 12:40～ 16:30
(可能な時間のみ参加OK)

場 所 津市新町会館 津市新町3丁目4-23

内 容 猫やゲージの搬入・搬出、会場設営等



さぽすて通信9月号

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
					海浜清掃ボランティア 8:30～9:30	
		ハローワーク鈴鹿 13:00～16:00		亀山出張相談 13:00～16:00		
7	8	9	10	11	12	13
白山出張相談 13:00～16:00	ハローワーク津 13:00～16:00	鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00	パソコン講座 13:00～14:30		
14	15	16	17	18	19	20
親の集い 10:00～12:00			若者の集い 10:00～11:30			
		ボランティア(ラベル貼り) 13:30～16:00	ハローワーク松阪 13:00～16:30	芸濃出張相談 13:00～16:00		保護猫里親会のお手伝い 12:40～16:30
21	22	23	24	25	26	27
敬老の日	国民の休日	秋分の日				
28	29	30				
	ワークセンター松阪 13:00～16:00					

若者就業サポートステーション ・ みえ

お問合せ・お申込み先はこちら → 059-271-9333

相談・セミナーは予約制になっております。
参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。

* 申込み締切日のあるもの・・・期日まで
* 申込み締切日のないもの・・・前日午前中まで
遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

◆ 開所時間 9:00～18:00 (土日祝日及び年末年始はお休みです)
交流スペースの利用時間は13時から18時です。

◆ 住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階

◆ E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp

◆ HP <https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/>

職場体験説明会

・自分にどんな仕事に向いているのか分からない
・長い間働いていなかったのに、いきなり働くことが不安
でも自分を「変えたい」
そんな方は、職場体験説明会に参加しませんか？
職場体験は5日間から始めることが可能です。

※随時、個別対応をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

自己分析セミナー

厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）を受けて自分の適性を知ろう！
自分がどんな職業に向いているのか、どんな分野に職業能力があるのか。
客観的に職業適性をみていきます。

※随時、対応をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

キャリアインサイト ～自分に合った仕事を知るための自己理解セミナー～

第1ステップ パソコンによる適性診断。どんなことに興味や自信があるのかを知り自己理解を深めます。
第2ステップ 自己分析シートをカウンセラーと一緒に書きながらさらに自己理解を深めます。
目標：就職の方向性だけでなく、自分がどんな働き方をしたいのか、どんな生き方をしたいのかまで考え、長く働き続ける仕事選びに役立てる。

※随時、個別対応をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

津・松阪・鈴鹿・亀山会場にて出張相談を開催しています。

※あらかじめ予約をお願いします

【津会場】	芸濃総合文化センター	第3金曜日	13時～16時
	白山総合文化センター	第3月曜日	13時～16時
	ハローワーク津	第2火曜日	13時～16時
【松阪会場】	松阪市産業振興センター2階	第2・4木曜日	13時～17時
	ワークセンター松阪	第4火曜日	13時～16時
	ハローワーク松阪	第3木曜日	13時～16時
【鈴鹿会場】	鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム	第2・4水曜日	13時～17時
	ハローワーク鈴鹿	第1水曜日	13時～17時
【亀山会場】	亀山市総合保健福祉センター「あいあい」内	第1金曜日	13時～16時



相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい

* 申込み締切日のあるもの・・・期日まで

* 申込み締切日のないもの・・・前日午前中まで

遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

若者の集い ➡ コミュニケーション力UP

コミュニケーション力UPの為のセミナーです。
プロフィールカードを使用したり、フリートークを行ったりしながら進めていきます。
コミュニケーションが少し苦手という方がいますか。

日時 9月17日（木） 10:00 ～ 11:30

定員 6名（初めての方優先）

パソコン講座

「1度もパソコンを触ったことがない」「文字は指1本で打っている」
「ワードやエクセルは使ったことがない」という初心者向けの講座です。
一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日時 9月11日（金） 13:00 ～ 14:30

定員 6名

親の集い

子どもの自立について語り合う、ご家族の集いです。家族内で抱え込まず、情報収集の場として、
またほっと一息つける場所としてご利用ください。

日時 9月14日（月） 10:00 ～ 12:00