

就労体験説明会

※ 随時、個別対応もしておりますので
お気軽にお申し出ください。

- ・自分にどんな仕事に向いているのかわからない
 - ・長い間働いていなかったなので、いきなり働くことが不安。でも、自分を「変えたい」！
- そんな方は、就労体験説明会に参加しませんか？就労体験は5日間から始める事が可能です。

日 時 7月11日・25日(金) 10:00～11:00

猫の手も借りたい倶楽部 ～ラベル貼り～

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち
順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業出来ます☆

日 時 7月17日(木) 13:30～16:00

定 員 5名(初めての方優先)

SST・コミュニケーション

こんなときどうする？ 職場や日常生活での「ちょっと困った」を「ちょっとした
ことで上手くいく」にするヒントを知り、身に着けていきましょう。実際の困っ
たと感じる場面を設定し、こんな時どうするか参加者同士で工夫を考えます。コ
ミュニケーション能力を高めることにもつながります。

日 時 7月30日(水) 14:00～16:00

定 員 6名(初めての方優先)

鈴鹿・亀山・松阪・津会場にて出張相談を開催しています。※あらかじめ予約をお願いします。

【亀山会場】	亀山市総合保健福祉センター「あいあい」内	第1金曜日	13時～17時
【鈴鹿会場】	鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム	第2・4水曜日	13時～17時
【松阪会場】	松阪市産業振興センター2階 ワークセンター松阪	第2・4木曜日 第4火曜日	13時～17時 13時～16時
【津会場】	ポルタ久居 1階	第3火曜日	13時～16時



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
				亀山出張相談 13:00～17:00		
7	8	9	10	11	12	13
				職場体験説明会 10:00～11:00		
		鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00			
14	15	16	17	18	19	20
			猫の手 13:30～16:00			
			美文字セミナー 13:00～14:30	働く人のための法律セミナー 14:00～15:30		
21	22	23	24	25	26	27
海の日	PCセミナー 13:00～14:30			職場体験説明会 10:00～11:00		
	W松阪/ポルタ出張 13:00～16:00	鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00			
28	29	30	31			
親の集い 10:00～12:00	若者の集い 10:00～11:30					
		SST・コミュニケーション 14:00～16:00				

※ 猫の手 = 猫の手も借りたい倶楽部 (ボランティア)

若者就業サポートステーション・みえ お問合せ・お申込み先はこちら → 059-271-9333

相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予
約をお取り下さい。

- * 申込み締切日のあるもの・・・期日まで
- * 申込み締切日のないもの・・・前日午前

遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステ
までご一報下さい。

- ◆ 開所時間 9:00～18:00 (土日祝日及び年末年始はお休みです)
交流スペースの利用時間は13時から18時です。
- ◆ 住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階
- ◆ E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp
- ◆ HP <https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/>

就労に向けたセミナー

パソコンクラブ

「1度もパソコンを触ったことがない」「文字は指1本で打っている」「ワードやエクセルは使ったことがない」という初心者向けの講座です。一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日時 7月22日（火）
13:00～14:30

定員 各回4名

親の集い

子どもの自立について語り合う、ご家族の集いです。家族内で抱え込まず、情報収集の場として、またホッと一息つける場としてご利用ください。

日時 7月28日（月）
10:00～12:00

定員 各回4名

若者の集い ➡ コミュニケーション力UP

コミュニケーション力UPの為のセミナーです。プロフィールカードを使用したり、フリートークを行ったりしながら進めていきます。コミュニケーションがちょびっと苦手という方いかがですか。

日時 7月29日（火）10:00～11:30



相談・セミナーは予約制になっております。
参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。

- * 申込み締切日のあるもの…期日まで
 - * 申込み締切日のないもの…前日午前中まで
- 遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

働く人のための法律講座

働く条件を確認する際のポイントについて、事前に知っておくと安心です。
労働時間・給与・有給休暇の制度など、働く上で最低限知っておいてほしい法律知識と一緒に学びましょう。

日時 7月18日（金）14:00～15:30

美文字講座

綺麗な字で履歴書やメモ、お手紙などを書けると気持ちいいですよね。受けとる方にも喜ばれると思いますが、自分も嬉しくなるといいます。美文字講座で、字を丁寧に書く練習をしませんか？集中力UPにもつながります！無心で文字を書くことでストレス発散になるかも…？
「上手」に書く必要はありません、自分のペースで「丁寧」に書いていきましょう。

日時 7月17日（木）13:00～14:30

持ち物 筆記用具

サポステからのお知らせ

通常、ポルタ久居出張相談は、第3火曜日に実施しておりますが7月は第4火曜日に変更となっております。

日時:7月22日13:00～16:00

ご予約の際は、お間違えのないようご確認をお願いいたします。