

職場体験説明会

- ・自分にどんな仕事に向いているのか分からない
 - ・長い間働いていなかったなので、いきなり働くことが不安
でも自分を「変えたい」
- そんな方は、職場体験説明会に参加しませんか？
職場体験は5日間から始めることが可能です。

※随時、個別対応をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

自己分析セミナー

厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)を受けて自分の適性を知ろう！
自分がどんな職業に向いているのか、どんな分野に職業能力があるのか。
客観的に職業適性をみていきます。

日 時 10月19日(月) 13:30～15:30
※これ以外にも随時、対応をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

キャリアインサイト ～自分に合った仕事を知るための自己理解セミナー～

第1ステップ パソコンによる適性診断。どんなことに興味や自信があるのかを知り自己理解を深めます。

第2ステップ 自己分析シートをカウンセラーと一緒に書きながらさらに自己理解を深めます。
目標：就職の方向性だけでなく、自分がどんな働き方をしたいのか、どんな生き方をしたいのかまで考え、長く働き続ける仕事選びに役立てる。

※随時、個別対応をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

親の集い

子どもの自立について語り合う、ご家族の集いです。家族内で抱え込まず、情報収集の場として、
またほっと一息つける場所としてご利用ください。

日 時 10月 5日(月) 10:00～12:00

※勉強会の予定

テーマ：大人の発達障害の理解と対応を学びながら、家族として適切な対応について考えます。

日 時：11月9日(月)10:00～12:00

*当日は、こころの医療センターより公認心理士を講師に予定しています。

津・松阪・鈴鹿・亀山会場にて出張相談を開催しています。 ※あらかじめ予約をお願いします

【津 会場】	芸濃総合文化センター	第3金曜日	13時～16時
	白山総合文化センター	第3月曜日	13時～16時
	ハローワーク津	第2火曜日	13時～16時
【松阪会場】	松阪市産業振興センター2階	第2木曜日	13時～17時
	松阪市産業振興センター2階	第4水曜日	13時～17時
	ワークセンター松阪	第4火曜日	13時～16時
	ハローワーク松阪	第3木曜日	13時～16時
【鈴鹿会場】	鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム	第2・4水曜日	13時～17時
	ハローワーク鈴鹿	第1水曜日	13時～17時
【亀山会場】	亀山市総合保健福祉センター「あいあい」内	第1金曜日	13時～16時

October 10 さぽすて通信 10月号

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					海浜清掃ボランティア 8:30～9:30	
				亀山出張相談 13:00～16:00		
5	6	7	8	9	10	11
親の集い 10:00～12:00						
	パソコン講座 13:00～14:30	ハローワーク鈴鹿 13:00～16:00	松阪出張相談 13:00～17:00			
12	13	14	15	16	17	18
スポーツの日		若者の集い 13:30～15:00				
	ハローワーク津 13:00～16:00	鈴鹿出張相談 13:00～17:00	ハローワーク松阪 13:00～16:00	芸濃出張相談 13:00～16:00		保護猫里親会のお手伝い 12:40～16:30
19	20	21	22	23	24	25
自己分析セミナー 13:30～15:30						
白山出張相談 13:00～16:00		ボランティア(ラベル貼り) 13:30～16:00				
26	27	28	29	30	31	
		松阪出張相談 13:00～17:00				
	ワークセンター松阪 13:00～16:00	鈴鹿出張相談 13:00～17:00				

*11月8日(日)午後 若者の集い(就職された方との交流会)を予定しています。

若者就業サポートステーション ・ みえ お問合せ・お申込み先はこちら → 059-271-9333	
相談・セミナーは予約制になっております。 参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。 * 申込み締切日のあるもの・・・期日まで * 申込み締切日のないもの・・・前日午前中まで 遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまで ご一報下さい。	◆ 開所時間 9:00～18:00 (土日祝日及び年末年始はお休みです) 交流スペースの利用時間は13時から18時です。 ◆ 住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階 ◆ E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp ◆ HP https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/

就労に向けたセミナー

ラベル貼り ボランティア

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業出来ます☆

日 時 10月21日(水) 13:30～16:00

場 所 交流スペース

保護猫里親会 ボランティア

約30頭くらいの猫が参加する保護猫里親会のお手伝いをします。
猫と触れ合う時間もあります。猫好きの方参加してみませんか？

日 時 10月18日(日) 12:40～ 16:30
(可能な時間のみ参加OK)

場 所 津市新町会館 津市新町3丁目4-23

内 容 猫やゲージの搬入・搬出、会場設営等



海浜清掃 ボランティア

ホットな阿漕浦ネットワークの皆さんと一緒に阿漕浦の清掃作業を行います。
海を眺め、波の音を聴きながら海岸を綺麗にします。海辺の植物や色んな漂着物を
目にする事が出来ます。

日 時 10月 3日(土) 8:30～ 9:30

場 所 阿漕浦海岸



相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい

遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

若者の集い ➡ コミュニケーション力UP

コミュニケーション力UPの為に

プロフィールカードを使用したり、フリートークを行ったりしながら進めていきます。

コミュニケーションが少し苦手という方がいますか。

日 時 10月 14日(水) 13:30～15:00

定 員 6名(初めての方優先)

11月の予定

11月 8日(日)午後
若者の集い(就労された方)との
交流会を予定しています。

パソコン講座

「1度もパソコンを触ったことがない」「文字は指1本で打っている」

「ワードやエクセルは使ったことがない」という初心者向けの講座です。

一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日 時 10月 6日(火) 13:00 ～ 14:30

定 員 6名



～お知らせ～



サポステPRセミナー

若者の働きづらさに寄り添う

～「誰ひとり取り残さないための多面的なアプローチ」～

講 師 谷口 仁史 氏(NPO法人スチューデント・サポート・フェイス)

日 時 12月19日(土)13:00 開場 13:30 開演(16時終了予定)

会 場 津市商工会館 津市丸之内29-14