

職場体験説明会

- ・自分にどんな仕事に向いているのかわからない
- ・長い間働いていなかったのに、いきなり働くことが不安でも自分を「変えたい」

そんな方は、就労体験説明会に参加しませんか？

就労体験は5日間から始めることが可能です。

※随時、個別対応をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

自己分析セミナー

厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)を受けて自分の適性を知ろう！

自分がどんな職業に向いているのか、どんな分野に職業能力があるのか。

客観的に職業適性をみていきます。

日 時 6月15日(月) 13:30~15:00

※それ以外にも随時、対応をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

キャリアインサイト ~自分に合った仕事を知るための自己理解セミナー~

第1ステップ パソコンによる適性診断どんなことに興味や自信があるの知り自己理解を深めます。

第2ステップ 自己分析シートをカウンセラーと一緒に書きながらさらに自己理解を深めます。

目標:就職の方向性だけでなく、自分がどんな働き方をしたいのか、どんな生き方をしたいのかまで考え、長く働き続ける仕事選びに役立てる。

※随時、個別対応をしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

親の集い

子どもの自立について語り合う、ご家族の集いです。家族内で抱え込まず、情報収集の場として、またほっと一息つける場所としてご利用ください。

日 時 6月8日(月) 10:00~12:00

鈴鹿・亀山・松阪・津会場にて出張相談を開催しています。 ※あらかじめ予約をお願いします

【亀山会場】	亀山市総合保健福祉センター「あいあい」内	第1金曜日	13時~17時
【鈴鹿会場】	鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム	第2・4水曜日	13時~17時
【松阪会場】	松阪市産業振興センター2階 ワークセンター松阪	第2・4水曜日 第4火曜日	13時~17時 13時~16時
【芸濃会場】	芸濃総合文化センター	第3金曜日	13時~16時
【白山会場】	白山総合文化センター	第3月曜日	13時~16時

June さぼすて通信 6月号

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
					海浜清掃ボランティア 8:30~9:30	
				亀山出張相談 13:00~16:00		
8	9	10	11	12	13	14
親の集い 10:00~12:00						
		鈴鹿出張相談 13:00~17:00	松阪出張相談 13:00~17:00			
15	16	17	18	19	20	21
自己分析セミナー 13:30~15:00						
白山出張相談 13:00~16:00	ボランティア(ラベル貼り)	パソコン講座 13:00~14:30		芸濃出張相談 13:00~16:00		保護者懇話会のお手伝い 12:40~16:30
22	23	24	25	26	27	28
		若者の集い 13:30~15:00				
	ワークセンター松阪 13:00~16:00	鈴鹿出張相談 13:00~17:00	松阪出張相談 13:00~17:00			
29	30					

若者就業サポートステーション・みえ お問合せ・お申込み先はこちら→059-271-9333

- 相談・セミナーは予約制になっております。**
- 参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。
- ◆ 開所時間 9:00~18:00 (土日祝日及び年末年始はお休みです) 交流スペースの利用時間は13時から18時です。
 - ◆ 住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階
 - ◆ E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp
 - ◆ HP <https://www.mie-kinfukukyo.jp/sapostemie/>
- * 申込み締切日のあるもの…期日まで
* 申込み締切日のないもの…前日午前中まで
- 遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

就労に向けたセミナー

ラベル貼り ボランティア

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業出来ます☆

日時 6月16日(火) 13:30~16:00

場所 交流スペース

海浜清掃 ボランティア

阿漕浦海岸の清掃作業を行います。海を眺めつつ、波の音を聴きつつ、海岸を綺麗に！！

日時 6月6日(土) 8:30~ 9:30

場所 阿漕浦海岸

保護猫里親会 ボランティア

約30頭くらいの猫が参加する保護猫里親会のお手伝いをします。猫と触れ合う時間もあります。猫好きの方参加してみませんか？

日時 6月21日(日) 12:40~ 16:30
(可能な時間のみ参加OK)

場所 津市新町会館 津市新町3丁目4-23

内容 猫やゲージの搬入・搬出、会場設営等



相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取りください。



※申込み締切日のあるもの…期日まで

※申込み締切日のないもの…前日午前中まで

遅刻・キャンセルの場合は必ずサボステまでご一報ください。

若者の集い → コミュニケーション力UP

コミュニケーション力UPのためのセミナーです。

プロフィールカードを使用したり、フリートークを行ったりしながら進めていきます。

コミュニケーションが少し苦手という方がいますか。

日時 6月24日(水) 13:30 ~ 15:00

定員 6名(初めての方優先)

パソコン講座

「1度もパソコンを触ったことがない」「文字は指1本で打っている」

「ワードやエクセルは使ったことがない」という初心者向けの講座です。

一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日時 6月17日(水) 13:00 ~ 14:30

定員 6名(初めての方優先)

