

ワークセンター松阪にて開催

予約方法

ワークセンター松阪窓口で直接、またはお電話

(TEL:0598-29-6510)でご予約ください。

11月7日 自己分析セミナー GATB (要予約)

自分にはどんな分野に職業能力があるかを知り、これからの職業選択の参考にしてみませんか？

- 対 象 15歳～49歳の現在無業状態にある方（週20時間未満の就労者含む）
 定 員 8名 締 切 10月24日（火）
 検査結果返却日 11月17日（金）10～17時の時間帯で1人あたり45分程度で実施します。

11月15日 コミュニケーション講座 (要予約)

「聴き方・伝え方」を中心とした全3回のコミュニケーションレッスンです。1回だけの参加でもokです。

【Lesson1】コミュニケーションの基礎 ～気持ちを言葉にのせて相手に届けましょう～

- 対 象 働いていないお子さん（15～49歳）を持つご家族および支援関係者
 締 切 11月5日（日）

11月22日 出張相談 (要予約)

専門スタッフが、あなたを取り巻く環境、就労への不安や悩みなど抱えている問題を一緒に考えます。あなたの思いを聴かせて下さい。

- 対 象 15歳～49歳の無業状態にある方（週20時間未満の就労者含む）
 締 切 実施日の3日前まで

親の集い

子どもが社会に向けて一歩踏み出せるよう、親自身にも元気になって頂きたいセミナーです。グループワークやフリートークを交えて進めます。皆様のご参加をお待ちしております。

日 時 11月27日（月）10:00～12:00

出張相談 実施場所（要予約）

鈴鹿・亀山・松阪会場にて出張相談を開催しています。

- | | | |
|--------|----------------------|-----------------|
| 【亀山会場】 | 亀山市青少年総合支援センター 相談室 | 第1金曜日 13時～17時 |
| 【鈴鹿会場】 | 鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム | 第2・4水曜日 13時～17時 |
| 【松阪会場】 | 松阪市産業振興センター 2階 | 第2・4木曜日 13時～17時 |



さぽすて通信 11月号

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 文化の日	4	5
6	7 ワークセンター松阪 自己分析セミナー 14:00～16:30	8 鈴鹿出張相談 13:00～17:00	9 松阪出張相談 13:00～17:00 労基法を学ぼう 13:30～15:30	10 就労体験説明会 10:00～11:00	11	12
13	14	15 ワークセンター松阪 コミュニケーション講座 14:00～16:00	16	17 ※猫の手（ラベル貼） 13:00～15:30	18	19
20 マネー講座 14:00～15:30	21 PCクラブ 15:00～16:30	22 鈴鹿出張相談 13:00～17:00 ワークセンター松阪 出張相談 14:00～17:00	23 勤労感謝の日	24 就労体験説明会 10:00～11:00	25	26
27 親の集い 10:00～12:00	28	29	30			
若者の集い 13:00～15:30	ボールペン講座 13:30～15:00		※猫の手（切手整理） 13:30～15:30			

※猫の手 = 猫の手も借りたい倶楽部（ボランティア）

若者就業サポートステーション・みえ

お問合せ・お申込み先はこちら→059-271-9333

相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。

- * 申込み締切日のあるもの…期日まで
- * 申込み締切日のないもの…前日午前中まで

遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

◆ 開所時間 9:00～18:00（土日祝日及び年末年始はお休みです）
交流スペースの利用時間は13時から18時です。

◆ 住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階

◆ E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp

◆ HP <https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/>

40～49歳までの方は、就職氷河期世代就労支援センターをご利用下さい。電話番号はこちら→059-271-6600

就労に向けたセミナー

相談・セミナーは予約制になっております。
参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。



※申込み締切日のあるもの…期日まで
※申込み締切日のないもの…前日午前中まで
遅刻 キャンセルの場合は必ずサボステまでご一報下さい。

パソコンクラブ

【定員有】4名

「1度もパソコンを触ったことがない」
「文字は指1本で打っている」
「ワードやエクセルは使ったことがない」という超————初心者向けの講座です。
一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日時 11月21日(火) 15:00～16:30

※11月より30分早くなります。

猫の手も借りたい倶楽部 ～ラベル貼り～

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち、順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業していただきます☆

日時 11月17日(金) 13:00～15:30

定員 5名(初めての方優先)

労基法を学ぼう

“働く”って何?“仕事”とは?“労働基準法”とは働く人と守る為の法律です。私と相手(働く側と雇う側)とのルールについて、楽しく学んでみよう。

日時 11月9日(木) 13:30～15:30

就労体験説明会

・自分にどんな仕事に向いているのかわからない
・長い間働いていなかったため、いきなり働くことが不安。でも、自分を「変えたい」！
そんな方は、就労体験説明会に参加しませんか？就労体験は5日間から始める事が可能です。

日時 11月10日・24日(金) 10:00～11:00

ボールペン講座

綺麗な字で履歴書やメモ、お手紙などを書けると気持ちいいですね。受けとる方にも喜ばれると思いますが、自分も嬉しくなるといいます。

ボールペン字講座で、字を丁寧に書く練習をしませんか？集中力UPにもつながります！無心で文字を書くことでストレス発散になるかも…？

「上手」に書く必要はありません、自分のペースで「丁寧」に書いていきましょう♪

日時 11月28日(火) 13:30～15:00

猫の手も借りたい倶楽部 ～切手整理～

サボステから1歩踏み出して、市内の小中学校などから集めた使用済み切手の整理に参加しませんか。自分のペースで作業する事が出来ますよ。

日時 11月30日(木) 13:30～15:30

持ち物 はさみ

集合場所 津市中央公民館 創作室 センターパレス2階 (津市大門7-15)

マネー講座 ～仕事とお金について考えてみよう～

皆さんが働いて稼いだお金がどう流れていくのかを考えてみましょう。

日時 11月20日(月) 14:00～15:30

若者の集い ➡ コミュニケーション力UP

コミュニケーション力UPの為のセミナーです。
ゲームやワークを通じ、自分の考えを伝えたり、相手の思いをうけとる等、自然に交流できるようになります。

日時 11月27日(月) 13:00～15:30