

猫の手も借りたい倶楽部 ～ラベル貼り～

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち、順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業していただきます☆

日時 12月14日(木) 13:00～15:30

定員 5名(初めての方優先)

猫の手も借りたい倶楽部 ～切手整理～

サポステから1歩踏み出して、市内の小中学校などから集めた使用済み切手の整理に参加しませんか。自分のペースで作業する事が出来ますよ。

日時 12月21日(木) 13:30～15:30 持ち物 はさみ

集合場所 津市中央公民館 創作室 センターパレス2階 (津市大門7-15)

親の集い

子どもが社会に向けて一歩踏み出せるよう、親自身にも元気になって頂きたいセミナーです。グループワークやフリートークを交えて進めます。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 12月25日(月) 10:00～12:00

ワークセンター松阪 出張相談

専門スタッフが、あなたを取り巻く環境、就労への不安や悩みなど抱えている問題を一緒に考えます。あなたの思いを聴かせて下さい。

ところ ワークセンター松阪 (松阪市上川町212-1)

対象 15歳～49歳の無業状態にある方(週20時間未満の就労者含む)

予約方法 ワークセンター松阪窓口で直接、またはお電話(0598-29-6510)でご予約ください。

出張相談 実施場所 (要予約)

鈴鹿・亀山・松阪会場にて出張相談を開催しています。

【亀山会場】	亀山市青少年総合支援センター 相談室	第1金曜日	13時～17時
【鈴鹿会場】	鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム	第2・4水曜日	13時～17時
【松阪会場】	松阪市産業振興センター 2階	第2・4木曜日	13時～17時



さぽすて通信 12月号

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				亀山出張相談 13:00～17:00		
4	5	6	7	8	9	10
				就労体験説明会 10:00～11:00		
	PCクラブ 15:00～16:30		アル活① 14:00～16:30			
11	12	13	14	15	16	17
		鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00	自己分析(紙筆) 13:30～16:00		
アル活② 14:00～16:30	ボールペン講座 13:30～15:00		※猫の手(ラベル貼) 13:00～15:30	手作り工房 13:30～15:30		
18	19	20	21	22	23	24
				就労体験説明会 10:00～11:00		
アル活③ 14:00～16:30	PCクラブ 15:00～16:30	自己分析(器具) 個別予約制	※猫の手(切手整理) 13:30～15:30			
25	26	27	28	29	30	31
親の集い 10:00～12:00		鈴鹿出張相談 13:00～17:00		12月29日～1月3日までは、年末年始で、お休みです。 新年は1月4日からスタートします。 皆さん、どうぞよいお年をお迎えください。		
アル活④ 14:00～16:30	ボールペン講座 13:30～15:00	ワークセンター松阪 出張相談 14:00～17:00	若者の集い 13:00～15:30			
				※猫の手 = 猫の手も借りたい倶楽部 (ボランティア)		

若者就業サポートステーション・みえ

お問合せ・お申込み先はこちら→059-271-9333

相談・セミナーは予約制となっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。

※申込み締切日のあるもの…期日まで
※申込み締切日のないもの…前日午前中まで

遅刻、キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

◆開所時間 9:00～18:00 (土日祝日及び年末年始はお休みです)
交流スペースの利用時間は13時から18時です。

◆住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階

◆E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp

◆HP <https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/>

40～49歳までの方は、就職氷河期世代就労支援センターをご利用下さい。電話番号はこちら→059-271-6600

就労に向けたセミナー

相談・セミナーは予約制になっております。
参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。



※ 申込み締切日のあるもの・・・期日まで
※ 申込み締切日のないもの・・・前日午前中まで
遅刻 キャンセルの場合は必ずサポステまでご一報下さい。

就労体験説明会

- ・自分にどんな仕事に向いているのかわからない
 - ・長い間働いていなかったのに、いきなり働くことが不安。でも、自分を「変えたい」！
- そんな方は、就労体験説明会に参加しませんか？就労体験は5日間から始める事が可能です。

日時 12月8日・22日(金) 10:00～11:00

パソコンクラブ

【定員有】4名

「1度もパソコンを触ったことがない」
「文字は指1本で打っている」
「ワードやエクセルは使ったことがない」という超————初心者向けの講座です。
一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日時 12月5日・19日(火) 15:00～16:30

ボールペン講座

綺麗な字で履歴書やメモ、お手紙などを書けると気持ちいいですよね。受けとる方にも喜ばれると思いますが、自分も嬉しくなるとおもいます。
ボールペン字講座で、字を丁寧に書く練習をしませんか？集中力UPにもつながります！無心で文字を書くことでストレス発散になるかも…？
「上手」に書く必要はありません、自分のペースで「丁寧」に書いていきましょう♪

日時 12月12日・26日(火) 13:30～15:00

手作り工房

手芸が苦手な方も、大歓迎♥ 自分のペースで作ることができるので、焦らなくても大丈夫です。今回は「クリスマス飾り」を作ります。

日時 12月15日(金) 13:30～15:30 定員 5名

アル活セミナー

全4回のシリーズです。ご希望の方には、セミナー終了後、個別カウンセリングも行っております。まず、アルバイトから始めてみようと思っていられる方、カウンセラーと相談しながら、少しずつ準備をしていきませんか？
「応募はもう少し先なんだけど・・・」という方の参加も大々歓迎です。
全シリーズ参加すると、より実力がUPしますが、自分に必要な回だけの参加も可能です。過去に参加した方も、是非もう一度どうですか。

日時・内容 4回とも14:00～16:30

第1回目 12月7日(木)『自己理解』 第3回目 12月18日(月)『履歴書の基本』
第2回目 12月11日(月)『求人の探し方』 第4回目 12月25日(月)『面接と身だしなみ』

自己分析セミナー（集団紙筆検査）

厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）を受けて自分の適性を知ろう！
自分がどんな職業に向いているのか、どんな分野に職業能力があるのか。
客観的に職業適性をみていきます。

日時 12月15日(金) 13:30～16:00

集合時間 13時20分 時間厳守 内容 ・適性検査 ・自己採点

集合場所 サポステみえ 交流スペース 定員 6名

自己分析セミナー（個別器具検査）

棒（ベグ）、丸びょう、座金を用いる検査を実施、職業適性をみていきます。

日時 12月20日(水) 13:10～（40分単位で個別に実施）

集合時間 予約時間10分前（時間厳守）申込時に予約時間をお伝えします。

集合場所 サポステみえ 交流スペース 定員 6名