

自己分析セミナー（集団紙筆検査）

厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）を受けて自分の適性を知ろう！
自分がどんな職業に向いているのか、どんな分野に職業能力があるのか。
客観的に職業適性をみていきます。

日時 4月15日（月）13:30～16:00

集合時間 13時20分 時間厳守 内容 ・適性検査 ・自己採点

集合場所 サボステみえ 交流スペース 定員 6名

自己分析セミナー（個別器具検査）

棒（ペグ）、丸びょう、座金を用いる検査を実施、職業適性をみていきます。

日時 4月25日（木）13:10～（40分単位で個別に実施）

集合時間 予約時間10分前（時間厳守）申込時に予約時間をお伝えします。

集合場所 サボステみえ 交流スペース 定員 6名

親の集い

子どもが社会に向けて一歩踏み出せるよう、親自身にも元気になっていただきたいセミナーです。グループワークやフリートークを交えて進めます。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 4月22日（月）10:00～12:00

出張相談 実施場所（要予約）

鈴鹿・亀山・松阪会場にて出張相談を開催しています。4月より亀山会場が変更になります。

【亀山会場】	亀山市総合保健福祉センター「あいあい」内	第1 金曜日 13時～17時
【鈴鹿会場】	鈴鹿市役所7階 701ミーティングルーム	第2・4水曜日 13時～17時
【松阪会場】	松阪市産業振興センター2階	第2・4木曜日 13時～17時



さぽすて通信 4月号

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
				亀山出張相談 13:00～17:00		
8	9	10	11	12	13	14
		鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00	就労体験説明会 10:00～11:00		
		面接トレーニング 14:00～16:00				
15	16	17	18	19	20	21
自己分析(紙筆) 13:30～16:00	社会人の為のマナー講座 14:00～16:00			※猫の手(ラベル貼) 13:00～15:30		
22	23	24	25	26	27	28
親の集い 10:00～12:00		鈴鹿出張相談 13:00～17:00	松阪出張相談 13:00～17:00	就労体験説明会 10:00～11:00		
若者の集い 13:00～15:30	PCクラブ 15:30～17:00		自己分析(器具) 個別予約制			
29	30					
昭和の日	美文字講座 13:30～15:00					

※猫の手 = 猫の手も借りたい倶楽部

若者就業サポートステーション・みえ

お問合せ・お申込み先はこちら→059-271-9333

相談・セミナーは予約制になっております。

参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。

*申込み締切日のあるもの…期日まで
*申込み締切日のないもの…前日午前中まで

遅刻、キャンセルの場合は必ずサボステまでご一報下さい。

◆開所時間 9:00～18:00（土日祝日及び年末年始はお休みです）
交流スペースの利用時間は13時から18時です。

◆住所 〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階

◆E-mail saposute@mie-kinfukukyo.or.jp

◆HP <https://www.mie-kinfukukyo.or.jp/sapostemie/>

40～49歳までの方は、就職氷河期世代就労支援センターをご利用下さい。電話番号はこちら→059-271-6600

就労に向けたセミナー

相談・セミナーは予約制になっております。
参加希望の方は、電話またはメールで必ず予約をお取り下さい。



※ 申込み締切日のあるもの…期日まで
※ 申込み締切日のないもの…前日午前中まで
遅刻 キャンセルの場合は必ず
サポステまでご一報下さい。

就労体験説明会

- ・自分にどんな仕事に向いているのかわからない
- ・長い間働いていなかったため、いきなり働くことが不安。でも、自分を「変えたい」!

そんな方は、就労体験説明会に参加しませんか?
就労体験は5日間から始める事が可能です。

日時 4月12日・26日(金) 10:00~11:00

面接トレーニング

※面接にふさわしい服装で来て下さい。

声を出す時の基本を学び、面接場面を意識した話し方、表現力、立ち振る舞いを身につけましょう。

日時 4月10日(水) 14:00~16:00

社会人の為のマナー講座

挨拶や応対時の言葉遣いをトレーニングする講座です。社会人として恥ずかしい思いをしないようにしっかりと基礎を身に付けましょう。面接対策にも役立ちます♪

日時 4月16日(火) 14:00~16:00

パソコンクラブ

【定員有】4名

「1度もパソコンを触ったことがない」
「文字は指1本で打っている」
「ワードやエクセルは使ったことがない」という超————初心者向けの講座です。

一人ひとりのペースに合わせて個人指導をしますので、安心してご参加ください。

日時 4月23日(火) 15:30~17:00

猫の手も借りたい倶楽部 ~ラベル貼り~

宛名ラベルをA3サイズが入る大きい封筒に貼り、紐で縛り、部数を確認したのち、順番に段ボール箱に入れる作業です。自分のペースで作業していただきます☆

日時 4月19日(金) 13:00~15:30

定員 5名(初めての方優先)

美文字講座

綺麗な字で履歴書やメモ、お手紙などを書けると気持ちいいですね。受けとる方にも喜ばれると思いますが、自分も嬉しくなるとおもいます。

美文字講座で、字を丁寧に書く練習をしませんか?集中力UPにもつながります!
無心で文字を書くことでストレス発散になるかも…?

「上手」に書く必要はありません、自分のペースで「丁寧」に書いていきましょう♪

日時 4月30日(火) 13:30~15:00

若者の集い ➡ コミュニケーション力UP

コミュニケーション力UPの為のセミナーです。
ゲームやワークを通じ、自分の考えを伝えたり、相手の思いをうけとる等、自然に交流できるようになります。

日時 4月22日(月) 13:00~15:30